

PETIT-DEJEUNER	DEJEUNER		GOUTER		DINER	
LUNDI 02/10	EL 86 C 10	Tomates aux anchois – Maquereau à la moutarde Haricots verts / Maïs / Gésiers Cari de porc – Courgettes BIO sautées Salade verte Flan chocolat	EL 36	Fromage	EL 36	Buffet de hors d'œuvres Filet de poisson meunière – Petits pois Salade verte Fromage blanc
MARDI 03/10 EL 36	EL 86 C 10	Carottes / Thon – Céleri rémoulade Blancs de poireaux vinaigrette Escalope viennoise - Farfalles Salade verte - Fromage ou Yaourt Buffet de fruits	EL 36	Barre de chocolat	EL 36	Buffet de hors d'œuvres Côte de porc – Tomates provençales Salade verte Semoule au lait
MERCREDI 14/10 EL 36	EL 36 C 10	Salade verte au chèvre – Salade irlandaise Artichauts et œufs durs en salade Lapin à la moutarde – Pommes de Terre vapeur Salade verte - Fromage ou Yaourt Glace	EL 36	Fromage	EL 36	Buffet de hors d'œuvres Steack hâché – Poêlée méridionale Salade verte Yaourt aux fruits
JEUDI 15/10 EL 36	EL 86 C 10	Betteraves rouges à la féta – Grillon charentais Salade de pommes de terre & harengs Gigot d'agneau - Flageolets Salade verte - Fromage ou Yaourt Tourteau fromager	EL 36	Barre de chocolat	EL 36	Buffet de hors d'œuvres Quenelles de volaille Salsifis/champignons Salade verte - Mousse au chocolat
VENDREDI 16/10 EL 36	EL 86 C 10	Concombres & céleri – Taboulé à l'orange Macédoine de légumes mayonnaise Filet de poisson safrané - Semoule Salade verte - Fromage ou Yaourt Poire au chocolat				
LYCEE : Classes en stage : Terminales Bac Pro SDC + TCVA + VV	CFAA :	DIVERS :		DIFFUSION : Archives Cuisine (3 ex) – Chef Cuisinier SALLE DES PROFS FOYER REPROGRAPHIE	Lundi 25 Septembre 2017 Le Proviseur, Mr VAILHEN	